

Mama & me

Level: 32 counts / 2-wall / Beginner
Choreografie: Gary O'Reilly (08/2022)
Musik: Mamas von Anne Wilson & Hillary Scott

Hinweis: Tanz beginnt nach 16 Counts.

STEP, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK-CROSS, 2 x ¼ TURN-CROSS

- 1 + RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
- 2 + LF Schritt zurück und RF nach schräg rechts vorne kicken 1:30
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen 12:00
- 5 + 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 7 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links
- 8 RF vor dem LF kreuzen

STEP, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE, CLOSE, BACK, DIAG. SHUFFLE L-R-L

- 1 + LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF auftippen
- 2 + LF Schritt zurück und LF nach schräg links vorne kicken 4:30
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen 6:00
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt schräg links vorwärts 4:30

CROSS ROCK, SIDE ROCK, ¼ SAILOR TURN R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, ¼ TURN SAILOR L

- 1 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 6 + LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 6:00

½ MAMBO TURN R, ½ SHUFFLE TURN, COASTER STEP, SHUFFLE

- 1 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 3 + ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 4 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Der Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 1. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen

Brücke: Am Ende des 2. und 5. Durchgangs tanze zusätzlich

R Jazzbox, R Jazzbox

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF kleiner Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF kleiner Schritt vorwärts

Brücke: Am Ende des 4. und 6. Durchgangs tanze zusätzlich

R Jazzbox

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF kleiner Schritt vorwärts

Finish: Im 7. Durchgang tanze bis Count 18 und dann

- 3 + RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen
- 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts